

Colorea tu año con Girl Scouts



Un calendario de
actividades mes a mes
para toda la familia



Inscríbese hoy
para más diversión!



ENERO

Nuevos comienzos En Girl Scouts, sabemos que la mejor manera de celebrar el año nuevo es hacer cosas nuevas. Realicen estas actividades en familia y a ver qué más se le ocurre hacer juntos.

Sabrosa diversión

Elige una nueva fruta o verdura y pruébala con tu familia.

Encantada de conocerte

Aprende a presentarte con alguien nuevo: ¡hola, amigos nuevos!

Ponte a inventar

Imagina un nuevo tipo de juguete y dibújalo. ¿Qué hace?
¿Que tiene de divertido?

Dos por uno

Aprovecha algo que ya tengas para usarlo de otra manera como, por ejemplo, un calcetín para hacer un títere.

En enero, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

FEBRERO

Con el corazón en la mano Para mostrar afecto a los amigos, a la familia y a la comunidad, las Girl Scouts se pintan solas. ¡Celebremos el mes del amor y la amistad!

Hermosa por dentro y por fuera

¡Haz un dibujo de ti misma y señala todas las cosas que te encantan de ti!

Hay mil maneras

Tú puedes mostrar afecto diciendo «te amo», llamando a un familiar o cuidando a una persona. ¿Qué otras maneras se te ocurren?



Poder del amor

La gente a la que llamamos activistas aprovechan el amor por el planeta, los animales y la justicia para hacer del mundo un lugar mejor y más seguro. Pon a todos los de tu familia a hacer un letrero sobre las cosas o gente que te importan y que crees merecen protegerse.

Reparte alegría

Hazle una tarjeta de San Valentín a algún vecino para que sepa cuánto te importa.

En febrero, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

MARZO

De colores En Girl Scouts sabemos que sin lluvia no hay arcoíris. Celebremos las dos cosas realizando estas divertidas actividades.

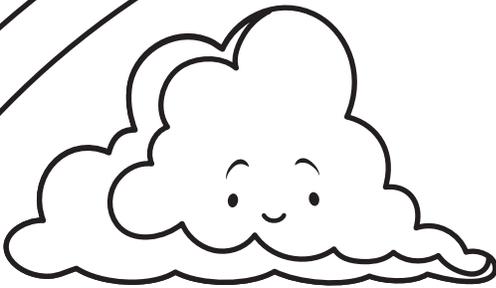


Arcoiris de crayones

Haz un dibujo con todos los crayones de colores que tengas.

Búsqueda de tesoros

Arma tu arcoiris. Busca algo de cada color de entre las cosas de tu casa.



¿Qué me pondré?

Piensa en la ropa que te pondrías en un día lluvioso y la que te pondrías en un día soleado. ¿Qué tienen de diferente y por qué?

Guarda tus centavitos

¿Alguna vez has escuchado a alguien hablar sobre ahorrar dinero para la época de vacas flacas? Pregúntale a un adulto qué significa eso y luego aprende a contar con monedas.

En marzo, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

ABRIL

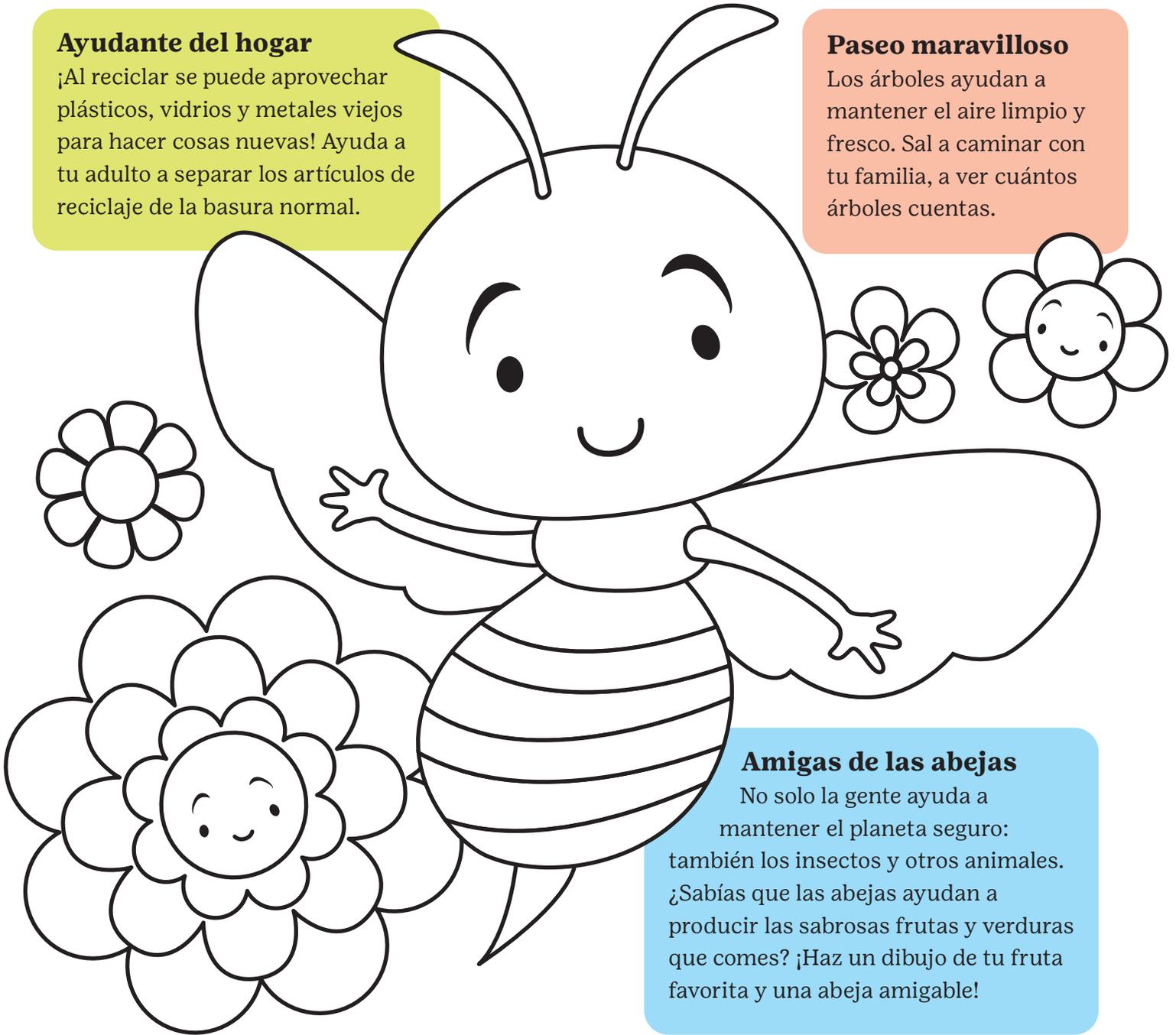
Protege nuestro planeta La naturaleza es hermosa y es el trabajo de todos ayudar a mantener nuestra Tierra segura y limpia. Pruebe estas divertidas actividades para aprender cómo puede marcar la diferencia.

Ayudante del hogar

¡Al reciclar se puede aprovechar plásticos, vidrios y metales viejos para hacer cosas nuevas! Ayuda a tu adulto a separar los artículos de reciclaje de la basura normal.

Paseo maravilloso

Los árboles ayudan a mantener el aire limpio y fresco. Sal a caminar con tu familia, a ver cuántos árboles cuentas.



Amigas de las abejas

No solo la gente ayuda a mantener el planeta seguro: también los insectos y otros animales. ¿Sabías que las abejas ayudan a producir las sabrosas frutas y verduras que comes? ¡Haz un dibujo de tu fruta favorita y una abeja amigable!

En abril, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

MAYO

Ama tu vecindario Cada vecindario es especial y diferente, así que tómate un tiempo para celebrar todo lo que hace que el tuyo sea maravilloso y piensa en formas en que podría ser aun mejor.



Tu ciudad mini

Haz una maqueta de tu ciudad con artículos para el hogar. Imagina que un bloque de juguetes (¡o cualquier otro artículo pequeño!) es tu casa, luego usa cosas como latas de sopa y cajas de crayones para representar tu escuela, la biblioteca y la tienda.

¿Ya viste dónde vives?

¿Has mirado alguna vez tu ciudad en un mapa? Pídele a alguien mayor de tu familia que te consiga un mapa de tu vecindario. ¿Ya encontraste dónde está tu casa?



Da las gracias

Hay muchos ayudantes en tu vecindario, como bomberos, trabajadores de supermercados y carteros. Haz un dibujo para uno (¡o varios!) de ellos para darle las gracias.

Sé la jefa

Habla con tu adulto sobre cómo tu ciudad podría mejorar. ¿Hay basura en el suelo? ¿Necesita el parque un nuevo patio de recreo? ¿Cómo solucionarías estos problemas si estuvieras a cargo?

En mayo, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

JUNIO

La amistad es divertida Las amigas (y amigos) son gente especial que se preocupan por ti y con las que te encanta reír y jugar. Las buenas amigas pueden ayudarnos a sentirnos felices y fuertes. ¡Celebremos a nuestras amistades todo el mes!

La amistad está en ti

Para tener buenos amigos, ¡tú tienes que ser una buena amiga! Piensa en tres cosas que te hacen ser una buena amiga.

Cuéntame algo

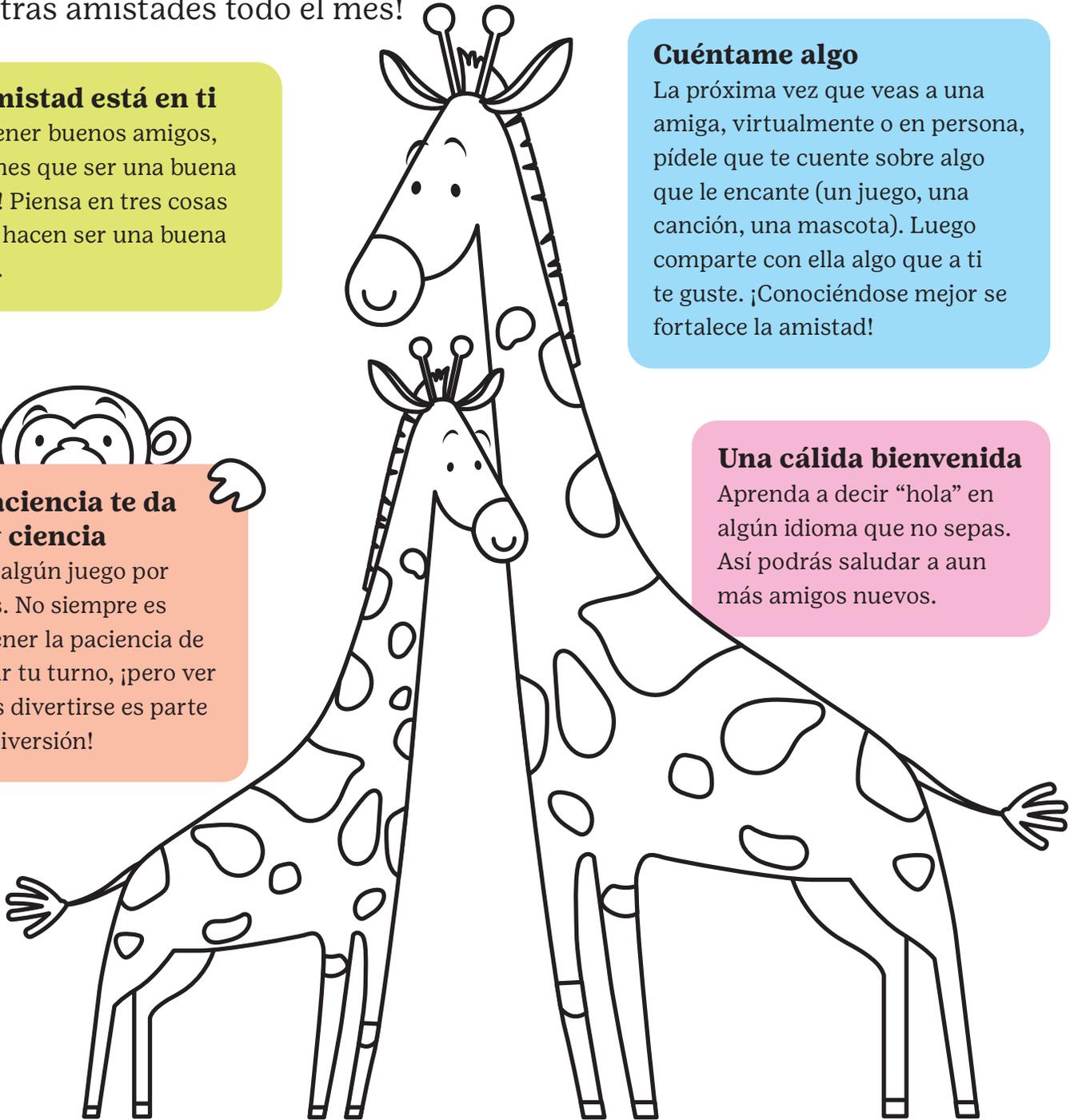
La próxima vez que veas a una amiga, virtualmente o en persona, pídele que te cuente sobre algo que le encante (un juego, una canción, una mascota). Luego comparte con ella algo que a ti te guste. ¡Conociéndose mejor se fortalece la amistad!

Una cálida bienvenida

Aprenda a decir “hola” en algún idioma que no sepas. Así podrás saludar a aun más amigos nuevos.

La paciencia te da paz y ciencia

Juega algún juego por turnos. No siempre es fácil tener la paciencia de esperar tu turno, ¡pero ver a otros divertirse es parte de la diversión!



En junio, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

JULIO

¡A jugar se ha dicho! Los juegos son muy divertidos, ¡pero también sirven para aprender cosas nuevas! Prueba estos juegos clásicos con tu adulto o tus amigos.

Avioncito o rayuela

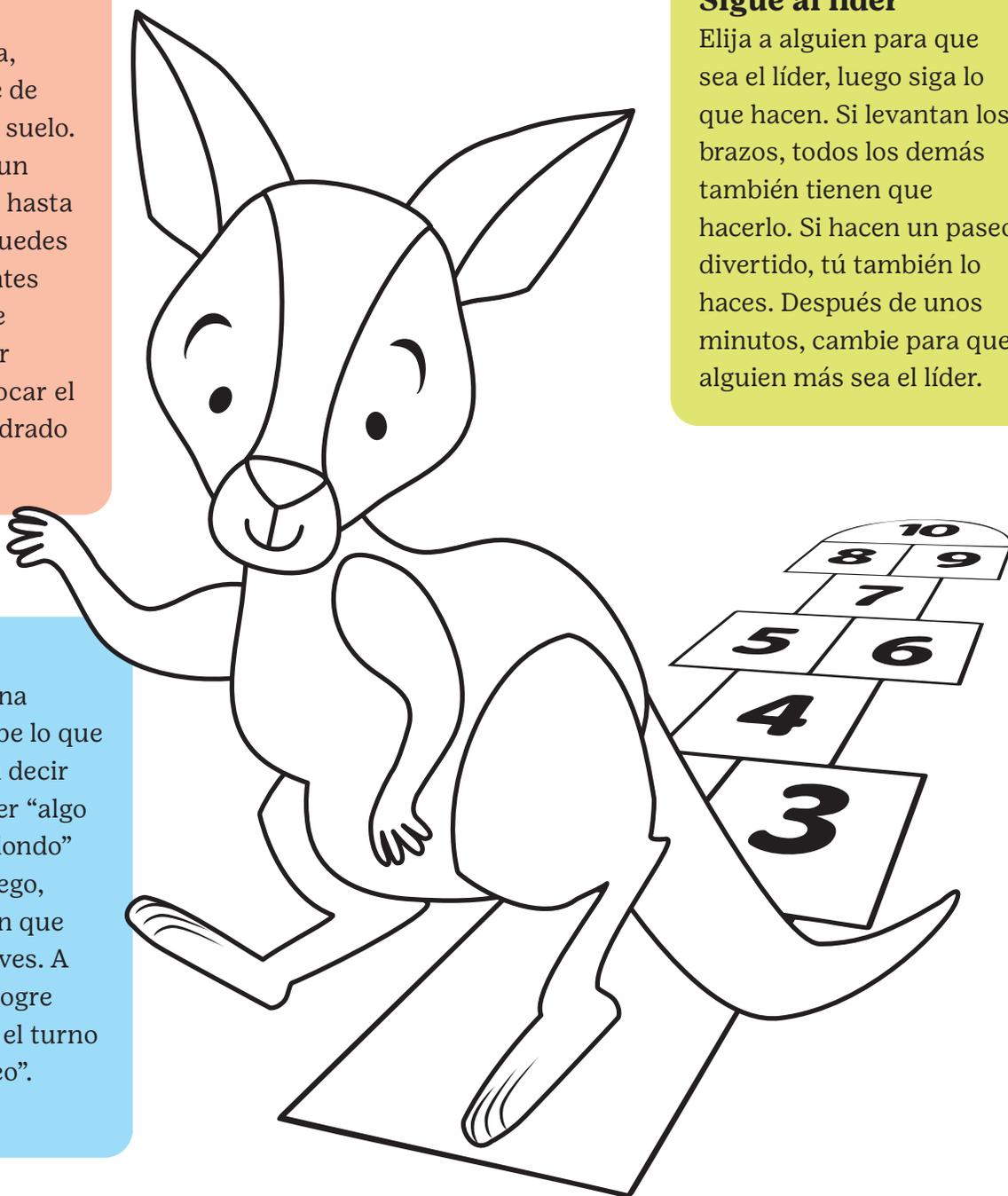
Con un gis o tiza, dibuja una serie de cuadrados en el suelo. Luego, salta de un cuadrado a otro hasta llegar al final. Puedes inventar diferentes reglas como que tienes que saltar sobre un pie o tocar el suelo en un cuadrado determinado.

Sigue al líder

Elija a alguien para que sea el líder, luego siga lo que hacen. Si levantan los brazos, todos los demás también tienen que hacerlo. Si hacen un paseo divertido, tú también lo haces. Después de unos minutos, cambie para que alguien más sea el líder.

Veo veo

Di, "Veo veo... una cosita" y describe lo que estás viendo sin decir qué es. Puede ser "algo rojo" o "algo redondo" o lo que sea. Luego, los demás tienen que adivinar lo que ves. A la persona que logre adivinar le toca el turno de decir "Veo veo".

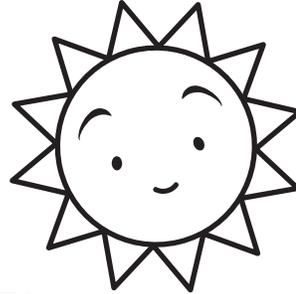


En julio, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

Grandes sentimientos Es agradable estar feliz, pero todas nos sentimos tristes, enojadas o preocupadas alguna vez. Desde los momentos en los que nos sentimos graciosas hasta momentos en los que nos sentimos valientes, hay tantas emociones por explorar.

El baile de las emociones

Pon algo de música y baila como lo harías si estuvieras realmente feliz. Después de un minuto o dos, cambia y baila como si estuvieras muy triste. Luego intenta bailar como si estuvieras enojada. ¿Cómo cambian tus movimientos según el estado de ánimo?



Orgullosa de ti misma

Pídele a un adulto que te ayude a hacer una lista de las cosas para las que eres buena. Tal vez seas buena para cepillarte los dientes, cuidar tus juguetes o ayudar en la casa. Algunas cosas pueden ser más difíciles que otras, pero pensar en todas las cosas que haces bien te hará sentir bien y orgullosa de ti misma.



Dibuja tus sentimientos

Toma una hoja de papel y dibuja que se siente estar feliz. Luego, en el otro lado de la hoja, dibuja lo que se siente estar triste o decepcionada. Habla con tu adulto sobre los colores que usaste para los diferentes lados y cualquier otra cosa que pueda ser diferente en tus dos dibujos.

En agosto, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

SEPTIEMBRE

Hábitos saludables Al estar activa y comer frutas y verduras, mantienes tu cuerpo fuerte y saludable. Dale a tu cuerpo un buen comienzo probando algunas de estas actividades divertidas con tu adulto este mes.

Cómete un arcoiris

¡Las frutas y verduras que son naturalmente de diferentes colores ayudan a tu cuerpo de diferentes maneras! Haz una tabla de arcoiris con un adulto y marca cada color que comes en un día; la meta es comer todo el arco iris.

A contrarreloj

Ve al parque y haz que tu adulto te tome el tiempo. Échate una carrera entre dos árboles grandes o desde el bebedero hasta una mesa de picnic. ¿En cuánto tiempo lo hiciste? Ponte a practicar durante los próximos días, a ver si puedes correr la misma distancia aun más rápido después de una semana.



Sana, sana, colita de rana

Cuando te raspas o te cortas, lo más seguro es que tu adulto te lave el área con agua y jabón para evitar que entren los gérmenes y te ponga un curita. Eso se llama primeros auxilios. Imagina que una muñeca o un animal de peluche tuyo se ha lastimado. ¿Qué harías para que se sienta mejor?

Dulces sueños

Para ayudarte a tener buenos sueños, dibuja a las personas y criaturas que esperas encontrar en tus sueños; tal vez sea un unicornio, una gimnasta famosa o incluso tu osito de peluche. Pon tu peluche junto a tu cama para que duermas con pensamientos felices.

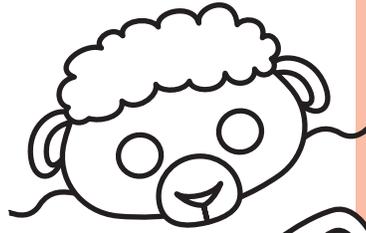
En septiembre, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

OCTUBRE

¡A jugar se ha dicho! No hay como dejar echar tu imaginación para divertirte, ¡y lo puedes hacer dondequiera! Tu mente no tiene límites para imaginar.

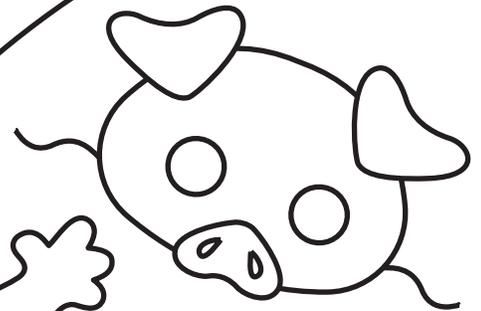
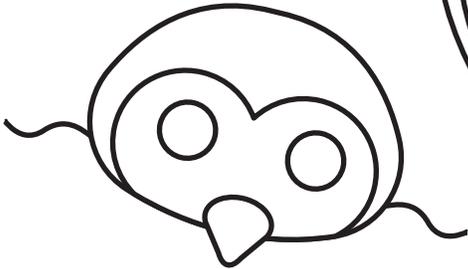
Movimientos salvajes

¿Qué pasa si te despiertas una mañana y descubres que te has convertido en un león, un loro o una serpiente? ¿Cómo te desplazarías? Practica moverte como lo harías si fueras uno de esos animales.



Señorita presidenta

Juega a que eres la presidenta de los Estados Unidos y cuéntale a tu adulto tres cosas que te gustaría hacer o cambiar. ¿Crearías un nuevo día festivo? ¿Qué nuevas maneras de ayudar a la gente se te ocurren? ¡Haz de tener muchas ideas!



La toalla mágica

Haz que un adulto te saque una toalla limpia y usa tu imaginación para ver cuántas cosas se te ocurren hacer con ella. Tal vez la toalla podría ser la capa para una superhéroe (¡tú!). O un vestido para una maga elegante (¡también tú!). ¿Qué más podría ser?

Invéntate un cuento

Toma un libro ilustrado que tú y tu adulto ya conozcan, pero en lugar de leer las palabras, inventen un cuento diferente basado en las ilustraciones que ven. ¡Diviértanse dejando volar su imaginación!

En octubre, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

Belleza natural Desde las plantas y los animales hasta la luna y las nubes, ¡no cabe duda que el mundo es hermoso! Celebra todo lo que te ofrece realizando estas divertidas actividades.

Colores de otoño

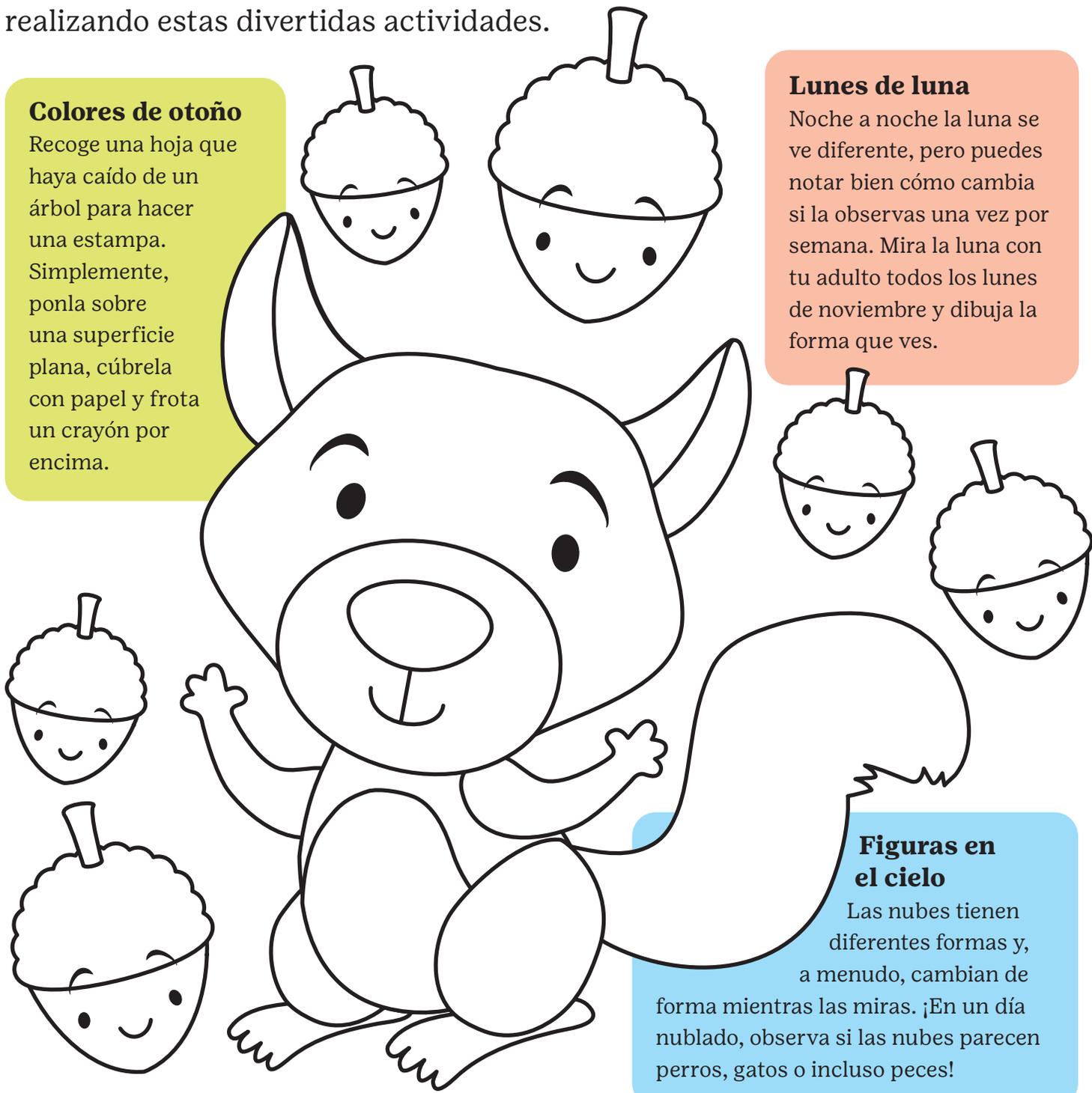
Recoge una hoja que haya caído de un árbol para hacer una estampa. Simplemente, ponla sobre una superficie plana, cúbrela con papel y frota un crayón por encima.

Lunes de luna

Noche a noche la luna se ve diferente, pero puedes notar bien cómo cambia si la observas una vez por semana. Mira la luna con tu adulto todos los lunes de noviembre y dibuja la forma que ves.

Figuras en el cielo

Las nubes tienen diferentes formas y, a menudo, cambian de forma mientras las miras. ¡En un día nublado, observa si las nubes parecen perros, gatos o incluso peces!



En noviembre, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____

DICIEMBRE

Alegría de invierno ¡Ya casi llegamos a fin de año! Piensa en todas las cosas que te hicieron feliz este año y busca formas de repartir alegría en tu comunidad.

Manda una canción

Llámale a un vecino o pariente que tal vez se sienta solo para cantarle una canción, o pídele a tu adulto que te grabe cantando y mándales el video a algunos de tus seres queridos.

¿Te acuerdas?

Pídale a tu adulto que te ayude a recordar cosas que hicieron juntos a principios de este año, o cosas que sucedieron que los hicieron felices. ¿Estás más alta? ¿Hiciste una nueva amistad? Haz un dibujo de todos tus recuerdos divertidos de este año.

Amigos de nieve

Ponte a practicar cómo dibujar círculos. Luego, dibuja la forma de un muñeco de nieve poniendo tres círculos, uno encima del otro. No olvides ponerle la cara al círculo de arriba. Dibuja más amigos de nieve divirtiéndose juntos.

En diciembre, nuestra familia tiene muchas ganas de: _____



Sé una Girl Scout y descubre un mundo de amistad